

Dr hab. **Anna Skrzek**, prof. nadzw.

Urodziła się 10 kwietnia 1956 roku w Koszalinie. w 1975 roku ukończyła V LO we Wrocławiu, a w 1980 Wydział Rehabilitacji Ruchowej na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, otrzymując dyplom z wyróżnieniem. Stopień naukowy doktora uzyskała na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu w 1988 roku, a stopień naukowy doktora habilitowanego w 2005 roku. Na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, na Wydziale Fizjoterapii, pracuje od 1981 roku. w 2006 roku otrzymała stanowisko profesora nadzwyczajnego oraz funkcję kierownika Zakładu Fizjoterapii w Pediatrii i Neurologii. Od 2006 r. pracuje dodatkowo w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu na stanowisku profesora nadzwyczajnego. Główne kierunki jej zainteresowań naukowych dotyczą fizjoterapii, rehabilitacji medycznej, krioterapii, osteoporozy, profilaktyki schorzeń narządu ruchu, problemów starzenia. w ramach działalności naukowej opublikowała 63 oryginalne prace naukowe w polskich i zagranicznych czasopismach naukowych, 14 prac naukowych w drukach zwartych, a w czasopismach naukowych ukazało się 51 streszczeń jej prac. Brała czynny udział w 73 polskich i zagranicznych konferencjach naukowych. Była członkiem w 20. komitetach naukowych i organizacyjnych konferencji naukowych.

W czasie pracy zawodowej na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu piastowała wiele odpowiedzialnych funkcji, m.in.: prodziekana ds. studiów zaocznych na Wydziale Fizjoterapii (przez dwie kadencje w latach 1996-2002), kierownika Pracowni Krioterapii (1996-2002), członka Senatu (2002-2007), pełnomocnika ds. akredytacji na Wydziale Fizjoterapii (2002-2005). Za swoją działalność naukową, dydaktyczną i społeczną uzyskała szereg nagród i wyróżnień, m. in.: Zespołową Nagrodę Prezesa Urzędu Kultury Fizycznej i Turystyki za Osiągnięcia Naukowe (1977), Srebrny Krzyż Zasługi (2001), kilkakrotnie Nagrodę JM Rektora AWF we Wrocławiu, Medal Jubileuszowy Uniwersytetu Wrocławskiego z okazji Jubileuszu 30-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Złotą Odznakę Uniwersytetu Trzeciego Wieku UTW (2006), Medal 60-lecia AWF we Wrocławiu (2006), Nagrodę Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za osiągnięcia naukowe (2007), nagrody i wyróżnienia na konferencjach naukowych. Współpracuje z wieloma organizacjami naukowymi i społecznymi. Od 2007 roku jest przewodniczącą Oddziału Dolnośląskiego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego. w latach 1996-2002 była sekretarzem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Kriomedycznego oraz pełniła funkcję przewodniczącej Komisji Rewizyjnej Oddziału Wrocławskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Od 2007 r. jest przewodniczącą Oddziału Dolnośląskiego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego. Jest również członkiem Polskiego Towarzystwa Kultury Fizycznej, Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji.

Pracę naukową i dydaktyczną na uczelniach łączyła równolegle z pracą zawodową w specjalistycznych jednostkach służby zdrowia. w ramach rozwoju zawodowego zdobyła specjalizację w zakresie fizjoterapii, certyfikaty specjalistycznych kursów, szkoleń, staży oraz tworzyła i promowała Wrocławską Szkołę Krioterapii. W obecnej kadencji pełni funkcję prorektora ds. nauczania.